

# Mundschutz ohne Nähen

Alter: 10-27

## Material:

ein quadratisches Stück Stoff ca 30x30  
2 Haargummis

Für einen einigermaßen wirksamen Mutschutz kannst Du den Stoff doppelt nehmen und am besten noch 1-2 Lagen Küchentuch dazwischen legen. Für einen ersten Versuch nimm den Stoff erstmal einfach.

## Anleitung:

Da viele von uns unsere Mitmenschen gerne vor Ansteckung schützen möchten, hier eine Anleitung für einen sehr einfachen Mundschutz, für den Du weder Nadel, Faden, Nähmaschine, Schrägband oder anderes Nähzubehör brauchst:

So gehts:

Leg den Stoff auf den Tisch und falte das obere Viertel zur Mitte nach unten.  
Danach faltest Du das untere Viertel zur Mitte hoch.

Nun drehst Du das Ganze um und wiederholst den Faltvorgang nochmal - falte das obere Viertel wieder zur Mitte nach unten und danach faltest Du das untere Viertel zur Mitte hoch.

Nun drehst Du das Ganze wieder um.

Fädel nun an beiden Seiten ein Haargummi ein und stecke dann die beiden Enden ineinander.

Das ist der schwierigste Teil, wenn es nicht gleich klappt, einfach in Ruhe ein paar Mal probieren oder jemanden um Hilfe bitten:-)

FERTIG!

Nun kannst Du die Haargummis an den Ohren einhängen und einkaufen oder spazieren gehen...

Mach gerne ein Foto davon und schick es an [sabinehilscher@gmx.de](mailto:sabinehilscher@gmx.de) oder [anmeldung@frixberg.de](mailto:anmeldung@frixberg.de) dann können wir sie in der FriX Online Galerie ausstellen!

Bleib gesund!  
wünscht Sabine